

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie 13

I HISTORYCZNO-KULTUROWA OBIEKTYWIZACJA POTRZEBY UŻYWEK I SUBSTANCJI NARKOTYCZNYCH

**Rozdział 1 Historia używania substancji
psychoaktywnych 27**

Paradygmat badania zjawisk, procesów oraz
kontekstów celów i funkcji używania substancji
psychoaktywnych w przeszłości 27

Substancje psychoaktywne w kulturach najstarszych
cywilizacji 39

Cele i funkcje używania substancji psychoaktywnych
w kulturach dawnych cywilizacji 56

Treść i znaczenie doznań halucynacyjnych
w kulturach dawnych cywilizacji i współcześnie 60

Sumer – najstarsze źródła o spożywaniu substancji
psychoaktywnych 94

Substancje psychoaktywne w sumeryjskiej
medycynie 108

Substancje psychoaktywne w sumeryjskich
ceremoniach religijnych i obrzędach
pogrzebowych 111

Substancje psychoaktywne w kulturach
cywilizacji posumeryjskich 115

**Rozdział 2 Indywidualne oraz społeczne aspekty
i konteksty uzależnienia 157**

Rozdział 3	Wpływ używek i substancji odurzających na twórczość artystyczną	171
	Fantazja i wyobrażenia jako identyfikator twórczości i marker osobowości artysty	183
	Zjawisko iluminacji	193
	Twórczość a samoaktualizacja	195
	Wpływ substancji psychoaktywnych na świadomość artysty	204
	Ocena wpływu substancji psychoaktywnych na twórczość artystyczną	209

II RODZAJE UZALEŻNIEŃ I ICH KONTEKSTY

Rozdział 4	Nadużywanie substancji psychoaktywnych, uzależnienie, nałóg	221
	Istota nadużywania substancji psychoaktywnych, uzależnienia i rodzaje nałogów	225
	Uzależnienie od najczęstszych używek – nikotyny, kawy, herbaty, alkoholu i substancji narkotycznych .	242
	Kawa, herbata, nikotyna	246
	Alkohol	256
	Opioidy, kannabinoidy i inne substancje narkotyczne	270
Rozdział 5	Uzależnienia od substancji psychoaktywnych	289
	Używki jako powszechnie przyjmowane substancje psychoaktywne	315
Rozdział 6	Rodzaje substancji psychoaktywnych, ich działanie i skutki używania	323

Rozdział 7	Uzależnienie a doping	349
-------------------	------------------------------------	------------

III ANALIZA NOWYCH RODZAJÓW UZALEŻNIENIA ORAZ PSYCHOLO- GICZNYCH I PSYCHOPATOLOGICZNYCH ASPEKTÓW UZALEŻNIENIA OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH

Rozdział 8	Analiza nowych rodzajów uzależnienia oraz współuzależnienia	377
	Uzależnienie od internetu	389
	Uzależnienie od telefonu komórkowego	409
	Uzależnienie od pracy	415
	Uzależnienie od seksu	428
	Uzależnienie od konsumpcji (kupowania i gromadzenia)	436
	Zagadnienie współuzależnienia	448
	Uzależnienie emocjonalne	456
Rozdział 9	Heurystyki psychologicznych mechanizmów uzależnienia od substancji psychoaktywnych	459
	Model motywacyjny w heurystyce genezy uzależnienia	475
	Model tolerancji jako proces opozycyjny	478
Rozdział 10	Mechanizmy uzależnienia psychologicznego od substancji psychoaktywnych	485
	Etiologia i patogeneza uzależnienia psychologicznego	487
	Uzależnienie, nieodparta potrzeba, tolerancja, głód substancji psychoaktywnej, autodestrukcja	490

Geneza inicjacji procesu uzależnienia od substancji psychoaktywnych	501
--	-----

IV NEUROBIOLOGICZNE, NEUROPSYCHO- LOGICZNE I PSYCHOPATOLOGICZNE INTERPRETACJE UZALEŻNIENIA OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH

Rozdział 11 Patomechanizm uzależnienia fizjologicznego	519
Rozdział 12 Podobieństwa i różnice między uzależnieniem od opioidów i kannabinoidów	535
Uzależnienie od substancji opioidowych	536
Uzależnienie od kannabinoidów	549
Neurobiologia i neuropsychologia uzależnienia opiodowego i kannabinoidowego	551
Rozdział 13 Uzależnienie jako choroba	567
Rozdział 14 Uzależnienie od substancji psychoaktywnych ze stanowiska neurobiologii i neuropsychologii	595
Uzależnienie ze stanowiska neurobiologii	600
Uzależnienie z perspektywy neuropsychologii	624
Rozdział 15 Uzależnienie w świetle nieciągłości reakcji emocjonalnych	641
Specyfika agresywności i jej behawioralne przejawy	646
Zagadnienie procesu patogenezy agresywnych reakcji emocjonalnych i behawioralnych	651

Patomechanizm nagłych zmian zachowania u osób z uzależnieniem	660
--	-----

V LECZENIE UZALEŻNIEŃ

Rozdział 16 Leczenie farmakologiczne i biofizyczne osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych ...	675
Rozdział 17 Psychoterapia osób z problemem uzależnienia	693
Systemy pomocy a koncepcje psychoterapii	696
Systemowa terapia psychologiczna	703
Rozdział 18 Emocje w psychoterapii osób uzależnionych	715
Koncepcje psychologicznych różnic między ludźmi	715
Emocjonalne podstawy indywidualnych różnic między ludźmi	719
Emocje – uczucia – nastroje – afekty	724
Psychoterapia jako proces rekonstrukcji zachowań osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych przez uczenie się emocji	733
Rozdział 19 Opór psychologiczny w przebiegu psychoterapii osób uzależnionych	761
Czynniki wyzwalające opór pacjenta w psychoterapii	764
Opór psychologiczny pacjenta w psychoterapii – geneza i zapobieganie	776
Charakterologiczny kontekst oporu pacjenta w psychoterapii	785

Rozdział 20	Postulaty dotyczące diagnostyki psychologicznej i neuropsychologicznej osób z problemem uzależnienia, ich terapii oraz profilaktyki i prognoz uzależnień	795
	Postulaty dotyczące diagnostyki	795
	Postulaty dotyczące profilaktyki oraz programów zmian zachowań w terapiach osób z problemem uzależnienia i programów profilaktyki uzależnień ...	800
	Podsumowanie i wnioski	803
	Bibliografia	819
	Zestawienie rycin	891
	Zestawienie tabel	893
	Plan pracy i jej streszczenie w języku angielskim	895