

SPIS TREŚCI

1. WPROWADZENIE.....	5
2. RELACJE W UKŁADZIE CZŁOWIEK-PRACA	9
2.1. CZŁOWIEK W ŚRODOWISKU PRACY	13
2.2. POMIESZCZENIA PRACY I WYPOSAŻENIE TECHNICZNE.....	18
2.3. CHARAKTERYSTYKA ŚRODOWISKA PRACY	28
2.4. PRACE SZCZEGÓLNIENIE NIEBEZPIECZNE	34
2.5. OCENA STANU BHP	35
3. WYBRANE PROBLEMY BEZPIECZEŃSTWA PRACY	37
3.1. OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO	37
3.2. RYZYKO CHOROBY ZAWODOWEJ	39
3.3. RYZYKO WYPADKU PRZY PRACY.....	43
3.4. MODELOWANIE ZACHOWAŃ CZŁOWIEKA W SYTUACJACH ZAGROŻENIA	51
3.5. DZIAŁANIA PREWENCYJNE W BEZPIECZEŃSTWIE MASZYN	55
4. ERGONOMICZNE PROJEKTOWANIE STANOWISKA PRACY	63
4.1. OPIS UKŁADU CZŁOWIEK-MASZYNA	64
4.2. PROJEKTOWANIE PROCESU PRACY UKŁADU CZŁOWIEK-MASZYNA.....	68
5. PROJEKTOWANIE ŚRODKÓW TECHNICZNYCH.....	73
5.1. ODPOWIEDZIALNOŚĆ PROJEKTANTA	73
5.2. ODPOWIEDZIALNOŚĆ UŻYTKOWNIKA	76
6. PROJEKTOWANIE Z UWZGLĘDNIENIEM ANTROPOMETRII I BIOMECHANIKI ...	79
6.1. STANOWISKO PRACY W POZYCJI SIEDZĄCEJ.....	83
6.2. STANOWISKO PRACY W POZYCJI STOJĄCEJ.....	86
7. OBCIĄŻENIE PRACĄ FIZYCZNĄ	93
7.1. OCENA OBCIĄŻENIA DYNAMICZNĄ PRACĄ FIZYCZNĄ	95
7.2. CHARAKTERYSTYKA I OCENA OBCIĄŻENIA PRACĄ STATYCZNĄ.....	97
7.3. OCENA OBCIĄŻENIA PRACAMI POWTARZALNYMI	101
7.4. CHARAKTERYSTYKA I OCENA OBCIĄŻENIA WYNIKAJĄCEGO Z DŹWIGANIA CIĘŻARÓW ...	103
8. RELACJE INFORMACYJNO-STEROWNICZE	109
8.1. ELEMENTY INFORMACYJNE I SYGNALIZACYJNE.....	109
8.2. ELEMENTY STEROWNICZE	116
8.3. LIMITY SIŁ DLA PRAC PRZY MASZYNACH	119
9. OBCIĄŻENIE NEUROPSYCHICZNE	121
9.1. OBCIĄŻENIE INFORMACJAMI	122

9.2.	MONOTONIA.....	125
9.3.	NIEZAWODNOŚĆ CZŁOWIEKA W DZIAŁANIACH OPERATORSKICH.....	128
9.4.	WYZNACZENIE CZASU TRWANIA PRZERW W PRACY	129
10.	BIBLIOGRAFIA.....	131
11.	ZAŁĄCZNIK 1. SPOSOBY ZBIERANIA I REJESTROWANIA DANYCH DLA CELÓW PROJEKTOWANIA ERGONOMICZNEGO PROCESÓW PRACY I STANOWISKA ROBOCZEGO	135
12.	ZAŁĄCZNIK 2. ZAGROŻENIA, KTÓRE NALEŻY WZIĄĆ POD UWAGĘ W PROJEKTOWANIU MASZYN	140
13.	ZAŁĄCZNIK 3. MIERZENIE I NORMOWANIE CZASU PRACY	143
14.	ZAŁĄCZNIK 4. WYBRANE ELEMENTY STATYSTYCZNEJ KARTY WYPADKU	145