

SPIS TREŚCI

WSTĘP	5
1. PROFILAKTYKA AGRESJI	7
1.1. WPROWADZENIE	7
1.2. DEFINICJE AGRESJI	8
1.3. ŹRÓDŁA I RODZAJE AGRESJI	10
1.4. ZAPOBIEGANIE I RESOCJALIZACJA JEDNOSTEK AGRESYWNYCH	19
1.5. ZJAWISKO AGRESJI W SZKOLE	25
1.6. PRZYCZYNY I PRZEJAWY AGRESYWNYCH ZACHOWAŃ W SZKOLE	28
1.7. PSYCHOPROFILAKTYKA AGRESJI W SZKOLE	35
2. PROFILAKTYKA DEPRESJI	65
2.1. UCZENIE OPTYMIZMU	65
2.2. TRENING ASERTYWNOŚCI – METODA UCZENIA KONSTRUKTYWNYCH ZACHOWAŃ JAKO SPOSÓB ZAPOBIEGANIA DEPRESJI	73
3. PSYCHOPROFILAKTYKA PRZEMOCY WOBEC DZIECI W RODZINIE	95
3.1. FORMY PRZEMOCY WOBEC DZIECI	95
3.2. PRZYCZYNY PRZEMOCY WOBEC DZIECKA	96
3.3. INTERWENCJA KRYZYSOWA W SYTUACJI PRZEMOCY WOBEC DZIECI	97
3.4. ĆWICZENIA PODNOSZĄCE POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI	101
ZAKOŃCZENIE	111
LITERATURA	113
SŁOWNICZEK	121