

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie	5
1. Problem badawczy	11
2. Cel pracy	12
3. Materiał i metody badawcze	13
3.1. Narzędzia badawcze	14
4. Wyniki i dyskusja	16
4.1. Ocena stanu odżywienia uczniów szkół podstawowych klas 4-6 oraz gimnazjalistów	16
4.1.1. BMI i wskaźnik Cole'a	16
4.2. Sposób żywienia i zwyczaje żywieniowe uczniów szkół podstawowych	22
4.3. Sposób żywienia i zwyczaje żywieniowe uczniów szkół gimnazjalnych	38
4.4. Ocena sposobu żywienia uczniów szkół gimnazjalnych	52
4.5. Ocena wskaźników Cole'a i BMI dzieci 3-6 lat	63
4.5.1. Wskaźnik Cole'a dzieci 3-6 lat	67
4.5.2. Wskaźnik BMI dzieci 3-6 lat	72
4.5.3. Porównanie wskaźnika Cole'a i BMI dzieci 3-6 lat	77
4.6. Dyskusja uzyskanych wyników Cole'a i BMI dzieci 3-6 lat	79
4.7. Ocena sposobu żywienia dzieci 3-6 lat	81
Podsumowanie i wnioski	93
Literatura	95
Spis tabel	107
Spis rysunków	108
Załączniki	110